

KG-Gerät – Zusatztag Fachkonzept T-RENA (Online)

Termin:	12.12.2026
Kurs - Nr.:	26.TR.01
Referenten:	Andreas Plaul, PT, Referent P&S Fobis
Zielgruppe:	Physiotherapeuten
Unterrichtseinheiten:	10
Fortbildungspunkte:	10
Voraussetzung:	Abschluss KG-Gerät
Kursgebühr:	150,00 €
kostenl. Serviceleistungen:	Skript
Kursbeginn:	08.30 Uhr



Inhalte:

Was ist T-RENA?

Das "T-RENA" Rahmenkonzept der Deutschen Rentenversicherung (DRV): ein zielgerichtetes, trainingstherapeutisches (meist gruppentherapeutisches) Nachsorgeprogramm.

Die medizinische Rehabilitation der Rententräger stellt eine wichtig Säule unseres Gesundheitswesens dar.

Um den eingetretenen Erfolg weiter zu verbessern, können im Anschluss an eine stationäre oder ganztägige ambulante medizinische Rehabilitation nachgehende Leistungen erforderlich sein

Bei Menschen mit Beeinträchtigungen am Haltungs- & Bewegungsapparat ist die (wohnortsnahe) Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge (T-RENA) von besonderer Bedeutung. Dabei sollen die Beweglichkeit, die Koordination, die Kraft und die Ausdauer weiter trainiert werden.

Mit einem entsprechenden Trainingsplan erfolgt das Training (in der Regel 26 Behandlungseinheiten) in zugelassenen Einrichtungen an passenden Geräten und lizenzierten Trainern/innen.

Das "T-RENA" Rahmenkonzept verlangt:

ACHTUNG Neu seit 01.01.2026:

Bei den Qualifikationsanforderungen für Therapeuten (diese gelten nicht für Reha-Einrichtungen als Nachsorgeanbieter) wurde die Differenzierung zwischen dem 1. und 2. Therapeuten aufgehoben. Für T-RENA-Anbieter gilt, dass sie mindestens zwei Therapeuten, jedoch **jeder Therapeut** der die T-Rena Gruppen durchführt mit 50 UE MTT oder 40 UE KG am Gerät + 10 UE KGG/MTT vorzuhalten hat. RV-Träger können auf Anfrage die Qualifikationsnachweise für die Therapeuten anfordern.

Weitere zu diesem Fachkonzept findest Du unter:

https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Home/home_node.html

Seminarinhalte

- Einführung in das Rehabilitationskonzept T-RENA
- Unterschied KG Gerät vs. T-RENA vs. IRENA
- Resultierende planungstechnische Erweiterungen: pädagogische und methodische Strategien zur Durchführung von Trainingseinheiten in einer Gruppe
- kurz-, mittel- und langfristige Trainingsplanung im Rahmen von T-RENA/ IRENA